



eindspel
tabak

*Those who have the privilege
to know; have the duty to act.
(Einstein)*

FACTSHEET TABAK – EEN DODELIJK PRODUCT

Tabak

- Het enige legale product dat de helft van z'n gebruikers doodt: In Nederland 20.000 doden per jaar, een kwart voor z'n pensioen.
- De grootste vermijdbare doodsoorzaak wereldwijd, met meer doden dan malaria, HIV en tuberculose bij elkaar.

Cijfers in Nederland

Middel	Gebruikers	Verslaafden	Doden
Tabak	3.500.000	2.500.000	20.000
Alcohol	10.000.000	500.000	1.700
Cannabis	800.000	70.000	0
Ecstasy	150.000	0	0
Cocaïne	130.000	50.000?	20
Amfetamine	45.000	10.000?	0
Heroïne	25.000	15.000	30

- 25 Procent van de bevolking rookt (onder de jongeren 36% tussen de 18 en 25 jaar).
- Nederland heeft bijna 4 miljoen rokers.
- 2 Miljoen sterven door het roken, waarvan 1 miljoen vóór het pensioen.

Roken maakt ziek

Naast elke tabaksdode zijn er nog 20 personen die chronisch ziek worden door roken.

Dertien procent van onze totale ziektelast wordt veroorzaakt door roken.

Vrijwel elke orgaan in het lichaam wordt aangetast door roken. Roken draagt bij aan 16 soorten kankers (grootste deel longkanker), reuma, 30% van hart- en vaatziekten, longaandoeningen als COPD, blindheid door macula degeneratie, ongewenste onvruchtbaarheid, vroeggeboorte, chronische oorontstekingen.

Rokers schatten hun kans op longkanker 5 tot 10 keer zo hoog in als van niet-rokers. In de werkelijkheid is dit 23 keer zo hoog.

- Mannen die vanaf de pubertijd roken sterven 7,5 jaar eerder dan niet-rokers, vrouwen leven 5 jaar korter.
- Rokers hebben een lagere kwaliteit van leven: 0,5 punt op een schaal van 1-10.
- Rokers verzuimen meer en raken vaker arbeidsongeschikt.
- Zorgkosten rokers zijn hoger.
- 7 jaar kortere levensverwachting lage SES.

Kinderen en roken

- In Nederland is het aantal rokers al jaren stabiel. 1 op de 2 rokers sterft door het roken; elk jaar weer vele stoppers, dus om de omzet stabiel te houden heeft de tabaksindustrie "replacement smokers" nodig: jonge kinderen die de vroegtijdig stervende rokers moeten vervangen.
- Kinderen kunnen op hun negende al drie sigarettenmerken noemen.
- 80% van de rokers begint met roken voor hun 18^{de} → geen rationele beslissing.
- Een sigaret is *deadly by design*: het is ontworpen om kinderen zo snel mogelijk te verslaven door toevoegingen met suiker, drop honing, hoestdempers en ammoniak.

Bewustwording

ONDANKS alle bewustwordingscampagnes blijkt uit recente cijfers dat het aantal jonge rokers weer toeneemt. Waarschuwen helpt dus niet; drastischer maatregelen zijn nodig!

Is roken een keuze...? Nee, roken is een verslaving

- Nicotine is net zo verslavend als het illegale cocaïne en heroïne.
- Rokers roken uitsluitend omdat ze verslaafd zijn.
- Minister Schippers erkent: "Roken is een hardnekkige verslaving." – WNL Op zondag (11-12-2016).

Kosten anno 2017

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit: kosten van roken zijn vele malen hoger dan opbrengsten aan belasting en accijnzen. Roken kost de samenleving veel geld: de totale kosten van roken bedragen 21,2 tot 43,2 miljard per jaar t.o.v. een Nederland waarin nooit gerookt is.

Dat is € 2000 per hoofd van de bevolking.

Van de bevolking heeft 63 procent gerookt, of rookt nog steeds. Zij betalen de kosten van roken.

- De kosten worden voor het grootste deel veroorzaakt door de waarde van verloren levensjaren en verlies van kwaliteit van leven als gevolg van roken. Deze kosten komen dus terecht bij de rokers zelf.
- Ook productieverlies als gevolg van roken en de hogere zorgkosten van rokers vormen grote kostenposten. Deze kosten komen terecht bij (ex)rokers en nooit-rokers.
- Tegenover de kosten staan baten doordat degenen die eerder overlijden als gevolg van roken ook geen consumptieve kosten maken ten laste van de overige maatschappij (zorgkosten en pensioenuitkeringen). Deze baten komen terecht bij (ex)rokers en nooit-rokers.

Kosten nemen toe!

- De medische technologie ontwikkelt zich, waardoor de levensverwachting toeneemt, en dus het aantal verloren levensjaren afneemt.
- Door nieuwe therapieën, zoals immunotherapie.
- Door nieuwe screeningsmethoden waardoor ziekten eerder worden opgespoord.

DOEL STICHTING EINDSPEL TABAK

Stichting Eindspel Tabak, opgericht in 2014, stelt zich ten doel om te komen tot een daadwerkelijk rookvrije generatie. Zij wil tabak uitbannen uit onze samenleving, door het, via wetgeving, realiseren van een tabaksverbod voor de volgende generaties.