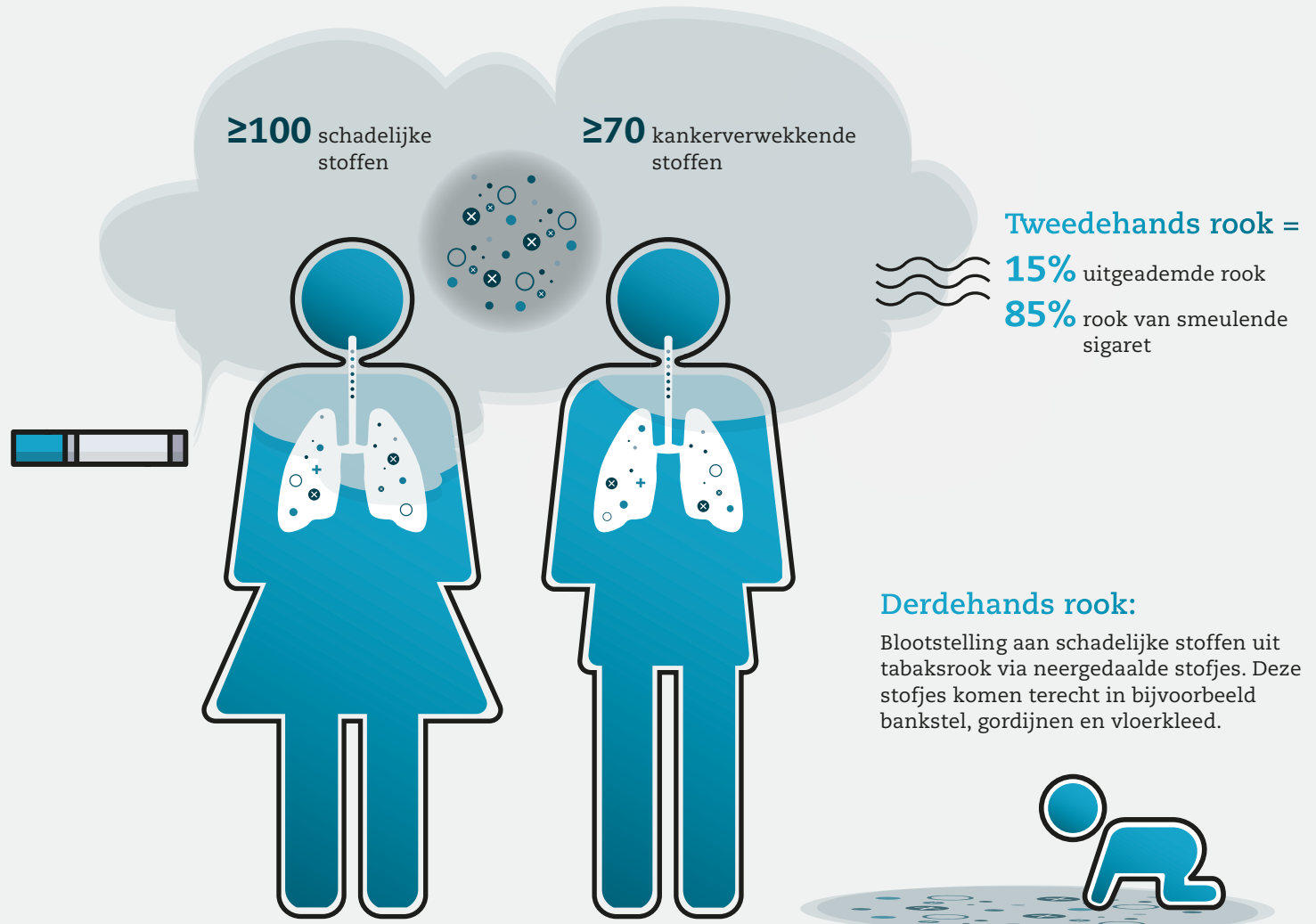


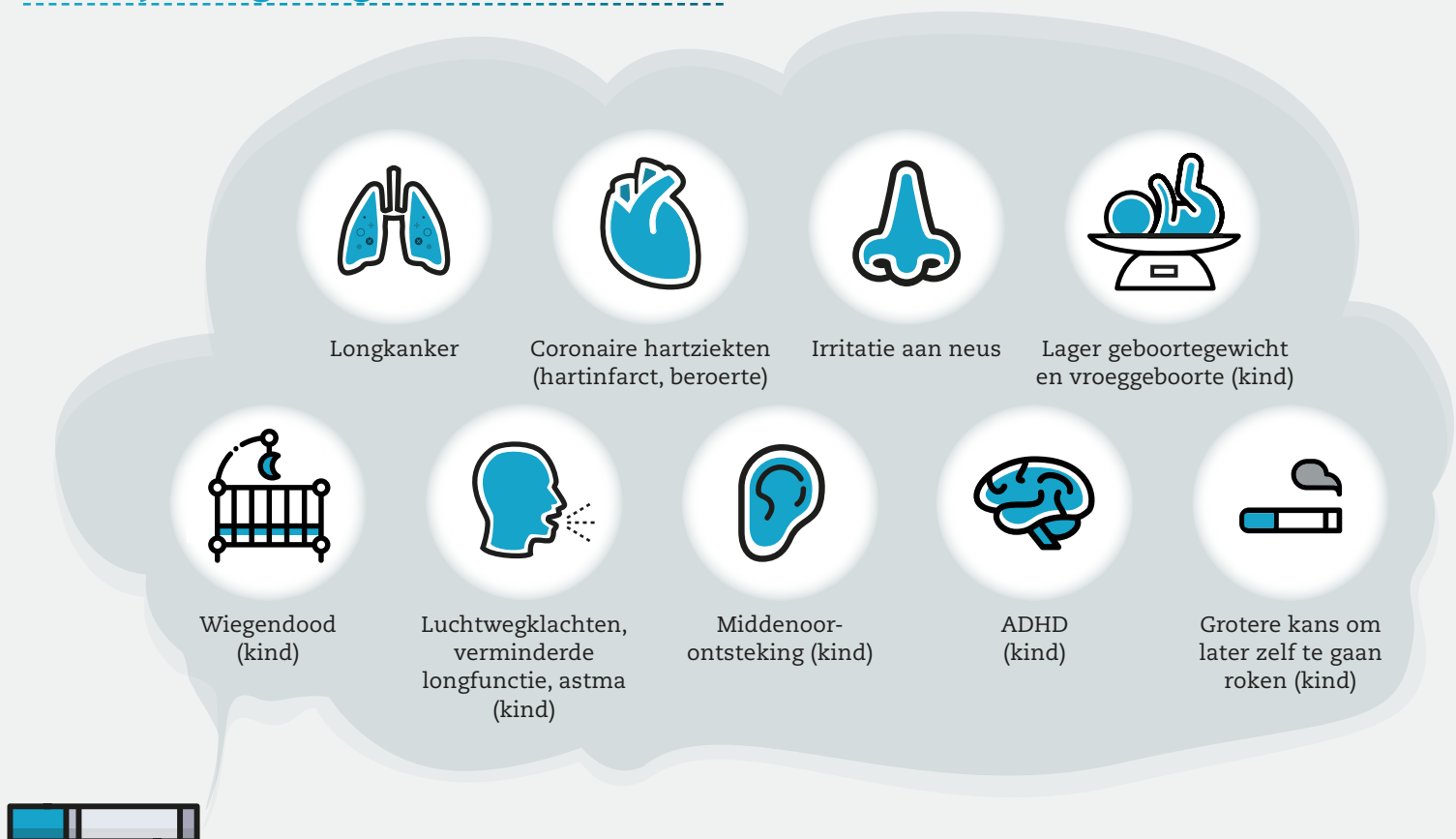
## INFOGRAPHIC

# Meeroken - Feiten en cijfers 2016

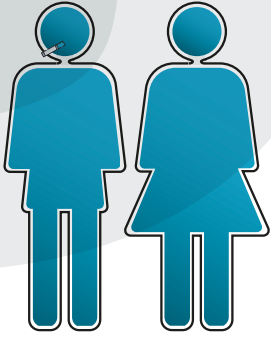
### Wat zit er in tabaksrook?



### Wat zijn de gevolgen van meeroken?

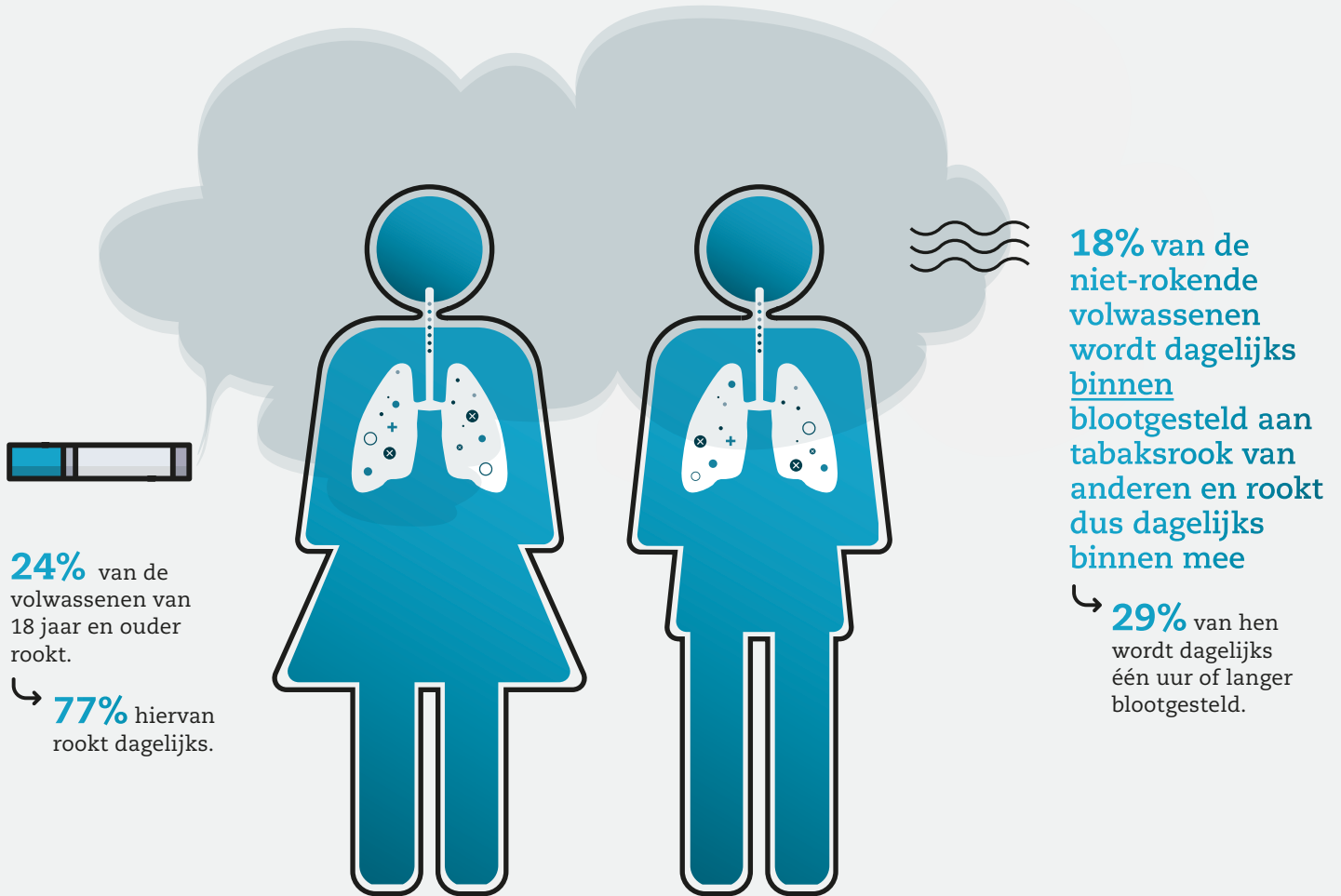


De precieze gezondheidsschade door **derdehands rook** is nog niet bekend. Waarschijnlijk zorgt derdehands rook voor 5% tot 60% van alle gezondheidsschade van meeroken.

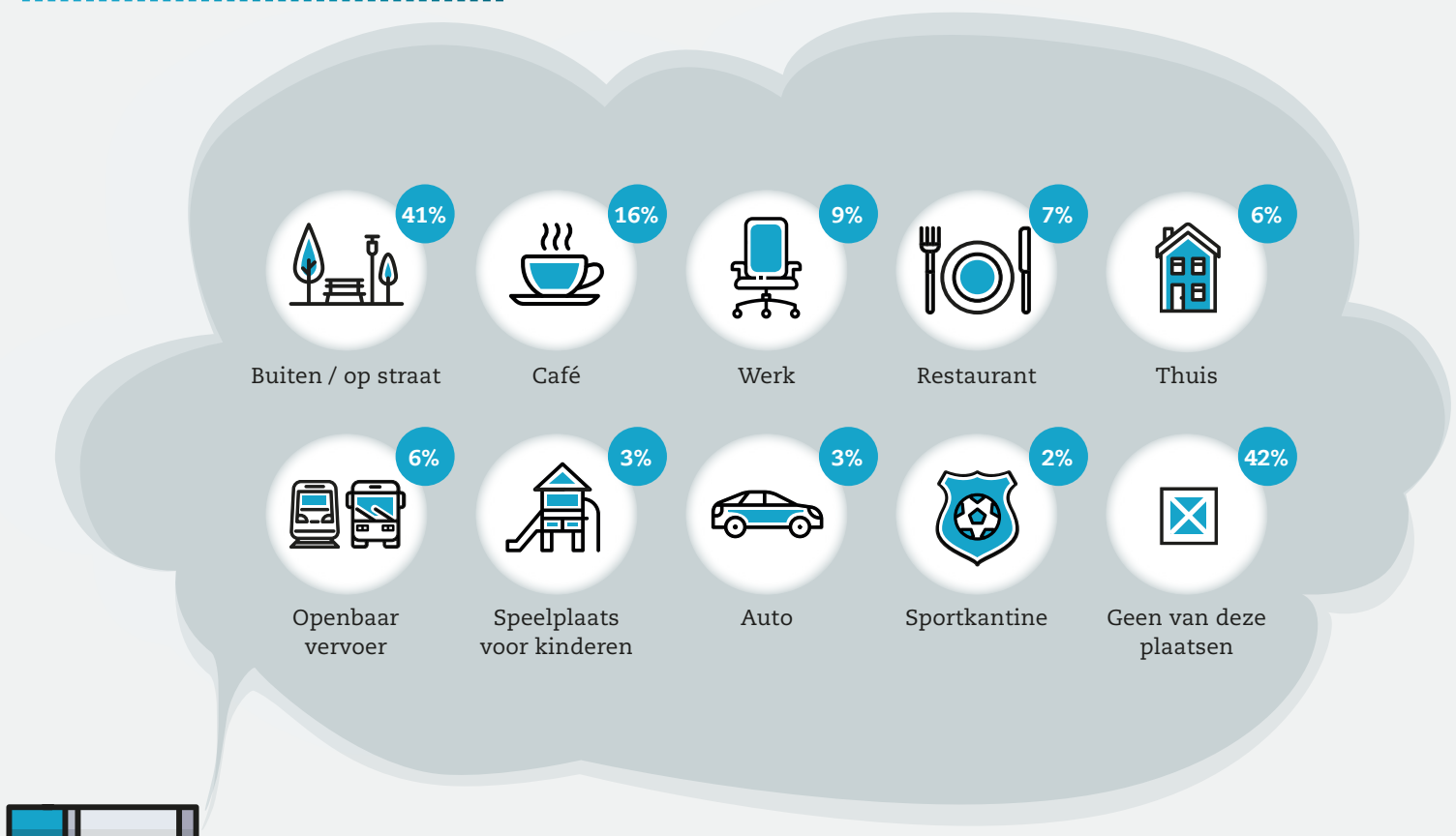


## Blootstelling aan meeroken Volwassenen

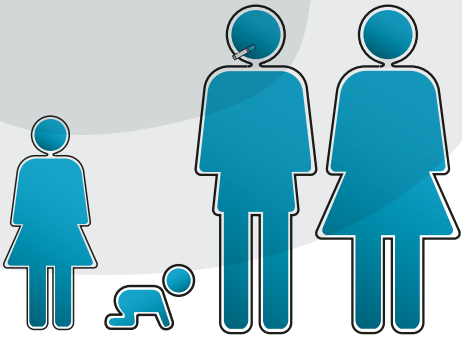
### Hoe vaak komt meeroken voor onder volwassenen?



### Op welke plaatsen ondervinden niet-rokende volwassenen hinder van tabaksrook van anderen?



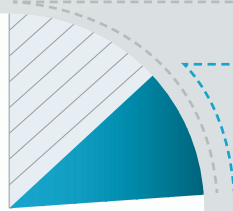
Het ondervinden van hinder van tabaksrook van anderen staat niet per se gelijk aan het blootgesteld zijn aan tabaksrook. Hinder is namelijk een subjectieve(re) maat en kan bijvoorbeeld lager liggen dan de daadwerkelijke blootstelling.



## Blootstelling aan meeroken Thuiswonende kinderen

24% van de volwassenen rookt

43% van de volwassen rokers heeft  
thuiswonende kinderen\*



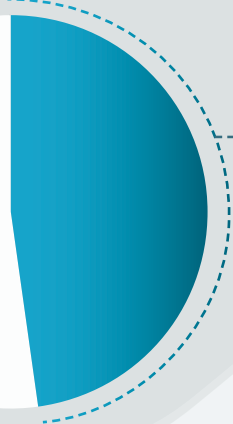
Er zijn naar schatting minimaal 1,3 miljoen  
rokende ouders met thuiswonende kinderen.



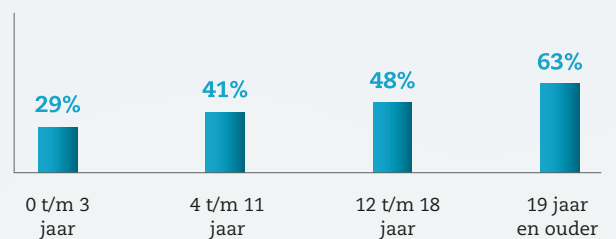
Dit is **10%** van de volwassen bevolking.



47% van de rokende ouders  
rookt wel eens binnen



Rokende ouders met (ook) jongere thuiswonende  
kinderen roken minder vaak binnen dan rokende  
ouders met alleen oudere thuiswonende kinderen:

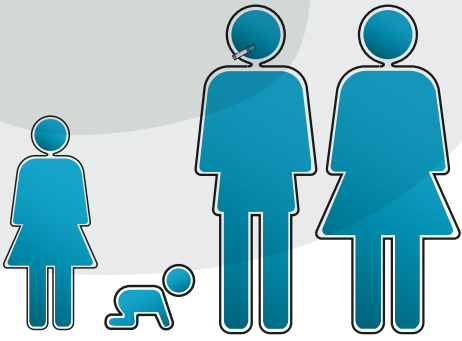


39% van de ouders die binnen  
roken, rookt wel eens in  
aanwezigheid van kinderen  
<18 jaar



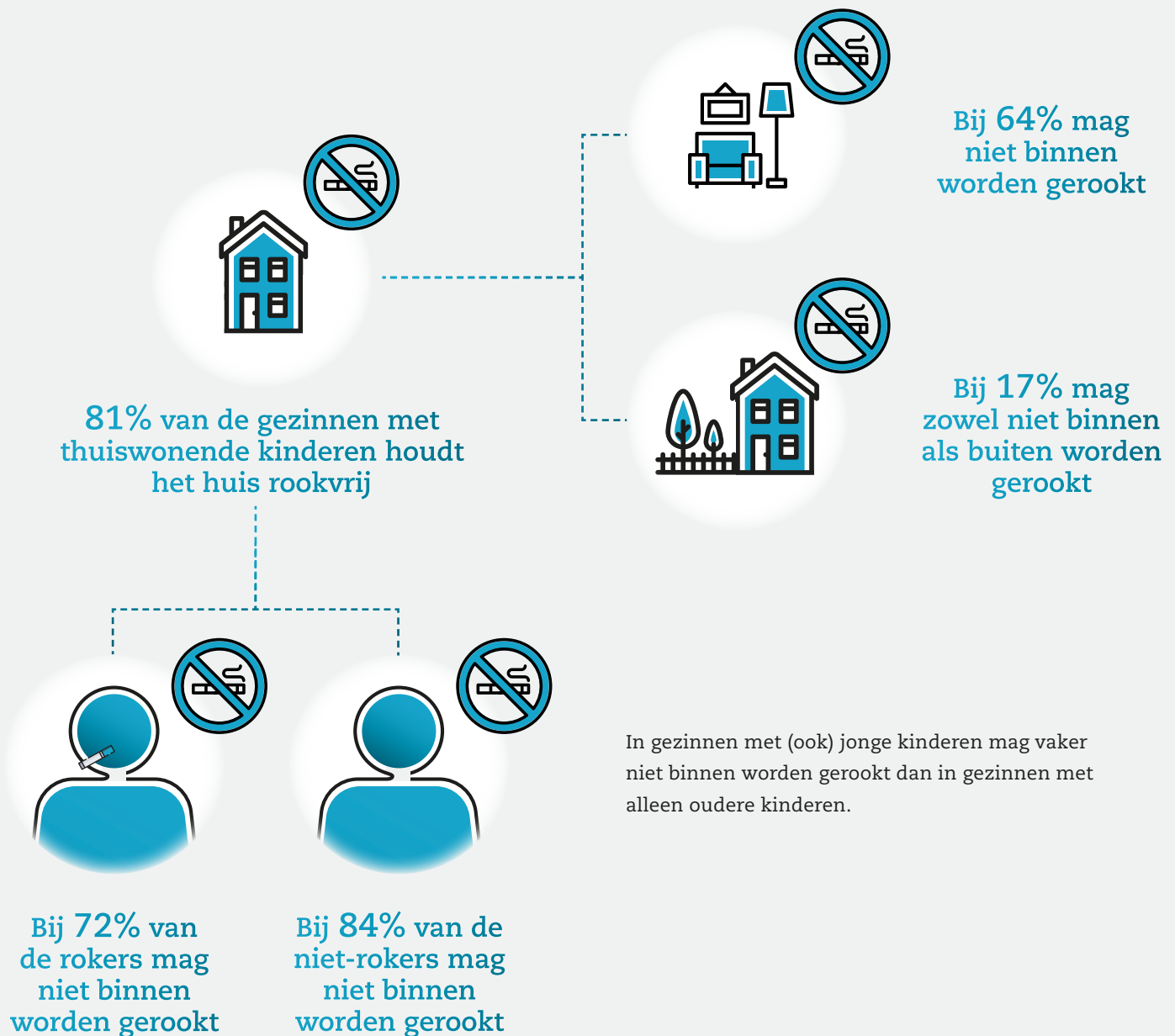
Ouders roken binnen minder vaak in aanwezigheid  
van jongere kinderen dan in aanwezigheid van  
oudere kinderen.





## Blootstelling aan meeroken Regels en perceptie

### Huisregels m.b.t. roken in gezinnen met thuiswonende kinderen



### Perceptie schadelijkheid meeroken voor gezondheid kinderen

	Rokers	Niet-rokers
Meeroken zeer schadelijk voor kinderen	44%	63%
Meeroken schadelijk voor kinderen	38%	29%
Meeroken enigszins schadelijk voor kinderen	16%	8%

**Bijna alle volwassenen (99%) geven aan dat meeroken schadelijk is voor de gezondheid van kinderen.**

#### Referenties

- Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-instituut, 2016
- LSM-A Midden/ Leefstijlmonitor, Trimbos-instituut i.s.m. RIVM en CBS, 2016
- Springvloed L. & van Laar M. (2016). Roken onder volwassenen: Kerncijfers 2016. Utrecht: Trimbos-instituut.
- Ter Weijde W., Croes E., Verdurmen J. & Monshouwer K. (2015). Factsheet Meeroken. Utrecht: Trimbos-instituut.
- Bommelé J & van Laar M. (2017). Notitie derdehands rook. Utrecht: Trimbos-instituut.

#### Colofon

##### Auteurs:

Linda Springvloed  
Marloes Kleinjan  
Margriet van Laar  
NET, Trimbos-instituut, Utrecht, Mei 2018